

LA MAGIA DEL DOPPIAGGIO

Laboratorio di Team Building

Teatro, Voce e Doppiaggio



Docenti del Laboratorio

Dott. Emanuele Arletti - Psicoterapeuta

Sabina Borelli - Regista e Attrice

www.quintessenza.net

Referenti e Docenti del Progetto:

- **Dott. Emanuele Arletti - Psicoterapeuta**

Mob: 340/7467940

E-Mail: e.arletti@quintessenza.net

- **Sabina Borelli - Regista e Attrice**

Mob: 349/2245455

E-Mail: sabina.borelli86@gmail.com

- ✓ **Emanuele Arletti:** Psicologo Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale.
Direttore di Centro Quintessenza a Parma. Master in EMDR e conduttore di
Costellazioni Familiari
- ✓ **Sabina Borelli:** Regista ed attrice. Formatrice teatrale ed art project creator.

Descrizione del Progetto

La Magia del Doppiaggio è una innovativa metodologia esperienziale destinata a migliorare la capacità dei gruppi di lavorare in team (team working) e un eccellente strumento per lavorare su dinamiche quali comunicazione efficace, relazioni, fiducia.

Nello specifico, questo laboratorio consente di far conoscere in maniera non invasiva e più in profondità le persone, creare relazione, incrementare la collaborazione, aumentare il livello di coesione tra i colleghi, motivare il gruppo di lavoro, sviluppare empatia e ascolto, veicolare mission e valori aziendali.

L'essere umano, il corpo, la voce e le emozioni sono al centro di questo percorso. L'esperienza artistica e terapeutica, ti aiuterà ad entrare in contatto con te stesso, immergendoti in attività creative di gruppo che coinvolgono la comunicazione verbale e fisica e le tecniche vocali, teatrali, recitative ed interpretative. Potrai scoprire ricchezze inesplorate di te stesso.

Questo innovativo percorso integrato, si presenta come un laboratorio espressivo ed emozionale in cui la **voce**, il **corpo** e le **emozioni** sono al servizio di un'esperienza unica. Non esiste una voce bella o una voce brutta, non esiste un corpo bello o un corpo brutto, non esiste un'anima bella o un'anima brutta, esisti tu, semplicemente tu, e non esiste alcun limite alle tue possibilità di vivere pienamente in armonia con te stesso e in piena sintonia con il tuo gruppo. Le attività e gli esercizi previsti, ti aiuteranno ad esprimere pienamente le tue qualità vocali, espressive ed emotive.

Obiettivi

- ✓ Incrementare i livelli di collaborazione e coesione di gruppo
- ✓ Migliorare la motivazione alla progettazione comune e alla condivisione
- ✓ Promuovere la partecipazione attiva e l'interazione
- ✓ Stimolare il potenziale espressivo, per migliorare la stima di sé e la capacità di comunicare efficacemente le proprie idee ed emozioni
- ✓ Sviluppare empatia, ascolto e fiducia
- ✓ Veicolare mission e valori aziendali
- ✓ Imparare a conoscere, gestire e controllare la voce
- ✓ Superare l'ansia del parlare in pubblico o davanti ad un gruppo
- ✓ Migliorare la capacità di affrontare circostanze critiche e di gestire lo stress
- ✓ Apprendere a conoscere e ad analizzare i personaggi delle scene, favorendo la capacità di riflettere ed interiorizzare i vissuti
- ✓ Fare squadra e creare dinamiche positive per il benessere di tutto il team di lavoro

Aree di Lavoro e Attività di Gruppo previste:

- ✓ Voce ed emozioni
- ✓ Ritmo e tempi di parola
- ✓ Esperienze creative di Doppiaggio
- ✓ Esercitazioni pratiche di gruppo
- ✓ Attività di problem solving
- ✓ Doppiaggio con registrazione voce e montaggio video
- ✓ Dizione

Tempi di Attuazione:

Il Laboratorio Magia del Doppiaggio prevede la possibilità di individualizzare il lavoro in base alle esigenze dell'azienda. Il numero minimo per la realizzazione ottimale del percorso è di 8 ore. Il progetto si può sviluppare in un'intera giornata o due mezze giornate dedicate al Team Building, così come può essere attuato come pacchetto ore personalizzato.

Costi:

Il costo orario (IVA inclusa) è di 120 euro

Strumenti:

Strumenti forniti dai Docenti

- ✓ Computer portatile fornito dei programmi specifici di editing video
- ✓ 1 microfono professionale Rode per audio-registrazioni
- ✓ Materiale Didattico

Strumenti richiesti all'azienda

- ✓ Video Proiettore o LIM
- ✓ Sala corsi dedicata